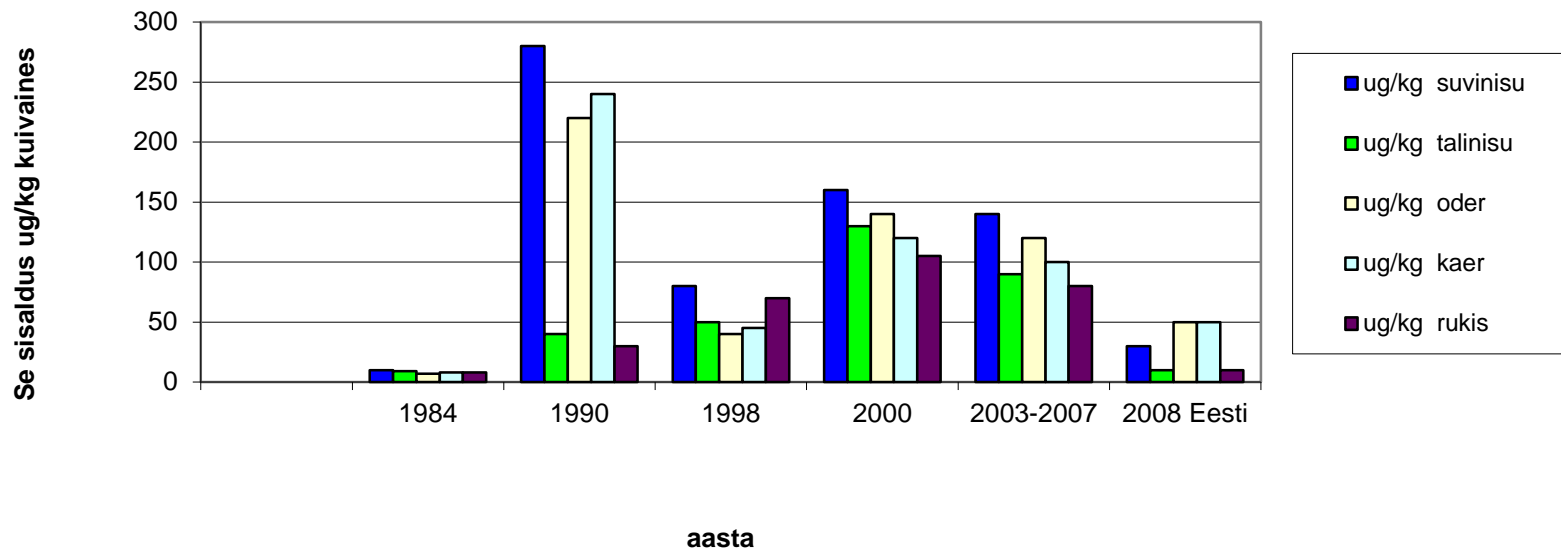


# Se sisaldus toiduainetes

TTÜ keemiasstituut  
Anu Viitak PhD, vanemteadur

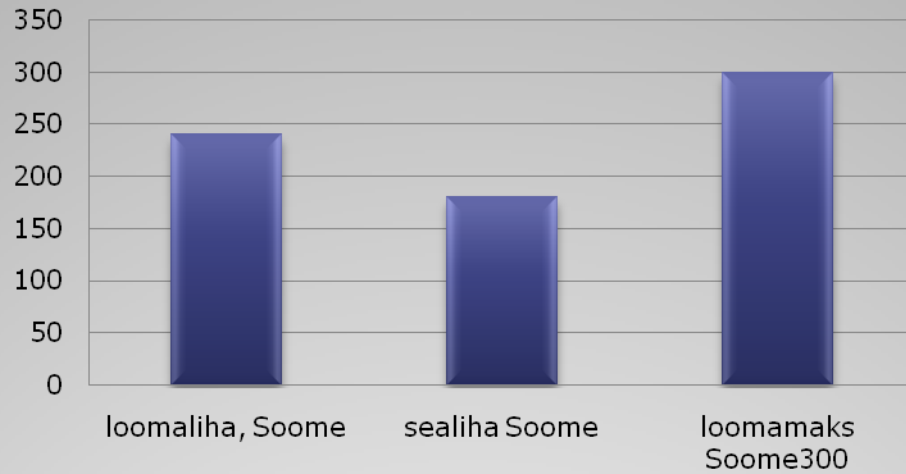
**Seleeni ööpäeva vajadus on 100 µg, selle omastamine toiduga (Soome näide 2007a.)**



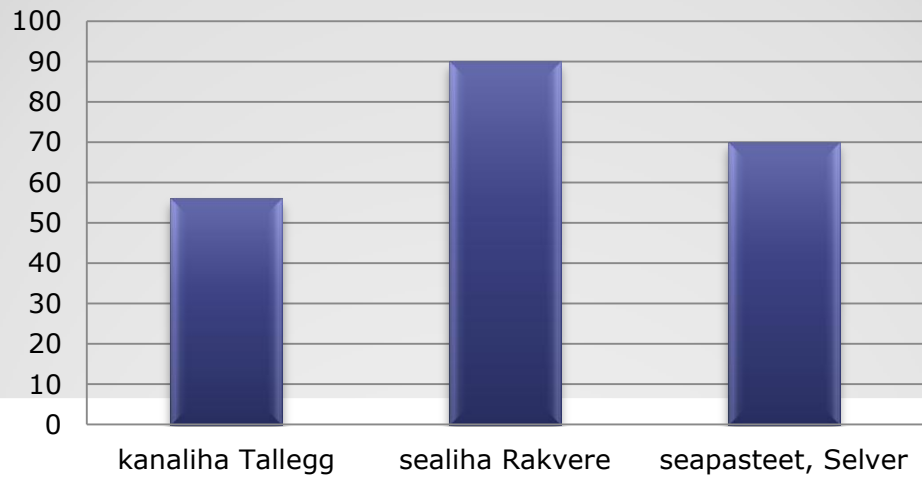


**Se sisaldus teraviljas Soomes 1984-2007,  
Eesti 2008-2009**

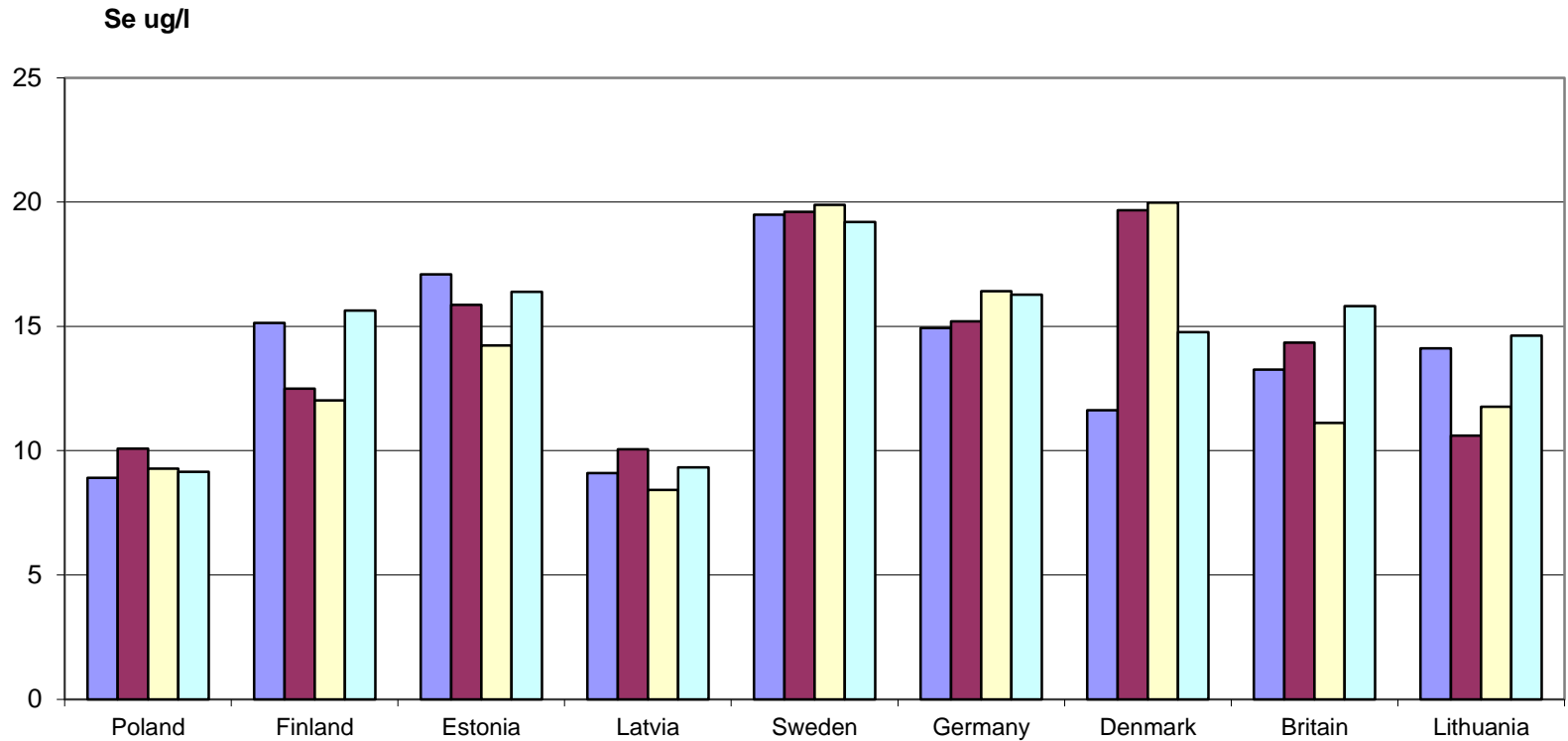
### Se sisaldus µg/kg Soomes



### Se sisaldus µg/kg Eesti lihatoodetes



Se sisaldus erinevate riikide piimas 2007a.



**Seleeni sisaldused määratud koostöös Helsingi Ülikooli ja Eesti Maaviljeluse Instituudiga**

## Se sisaldus piimatoodetes µg/g

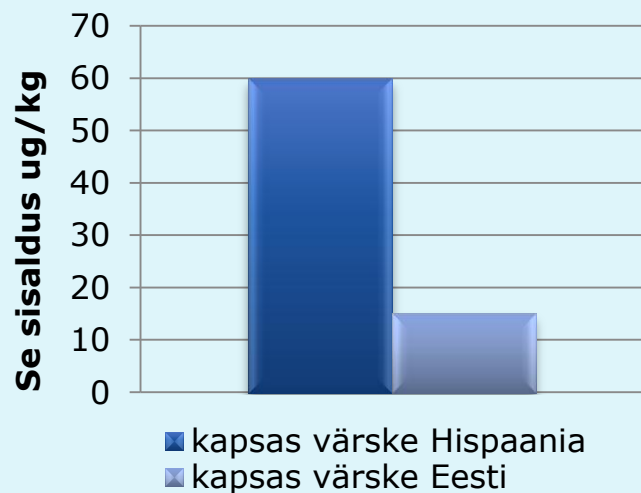
Piimatoode	Riik	Bränd, tootja	Se sisaldus
Jogurt	Eesti	Alma, Valio Mumuu Meloodia Saidafarm	9 11 6
	Kreeka		10-40
Juust	Kreeka	Fetajuust	20-60
	Hispaania	Edam	60-80

## Se sisaldus kalades $\mu\text{g}/\text{kg}$ MK



**Ahven- Pärnu laht (n=20),  
räim- Soome laht (n=27)  
koostöös TÜ Mereinstituudiga**

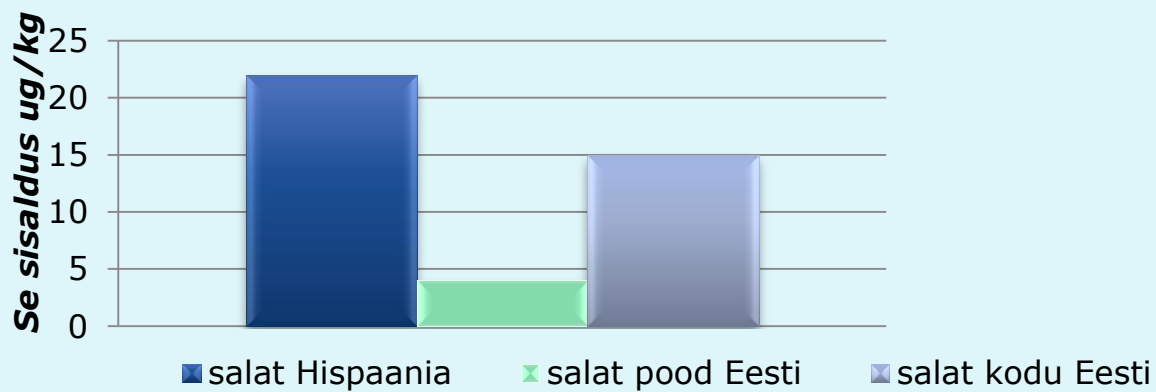
### Se sisaldus kapsas ug/kg



### Se sisaldus lillkapsas ug/kg

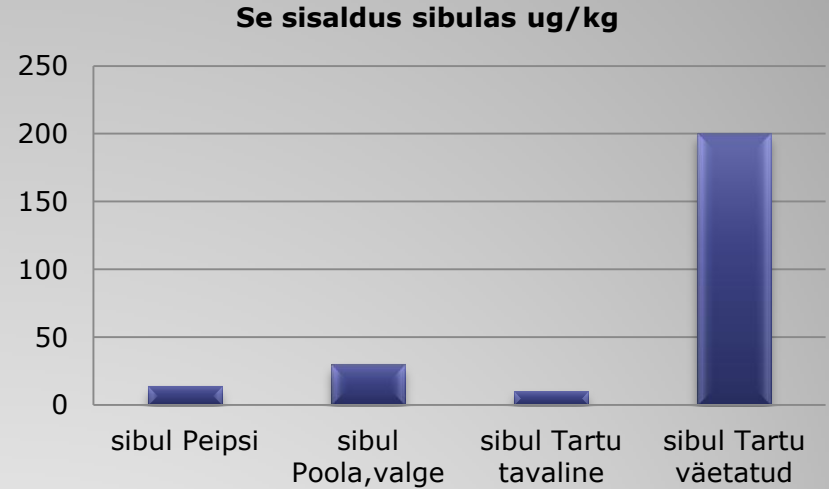
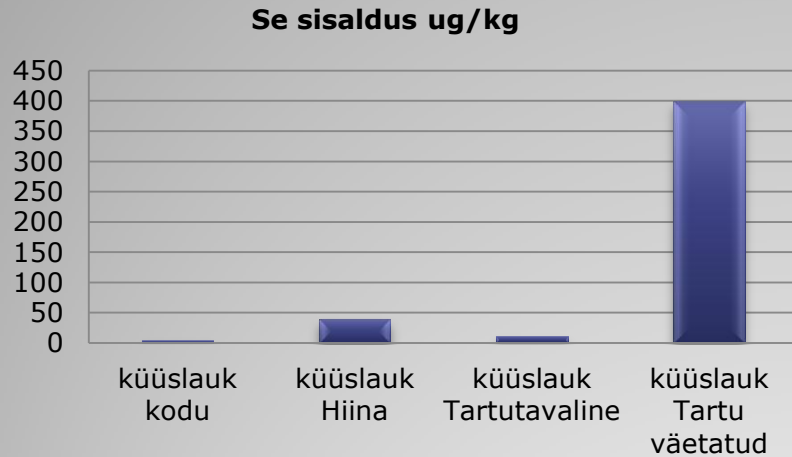


### Se sisaldus lehtsalatis ug/kg





# Se sisaldus $\mu\text{g}/\text{kg}$

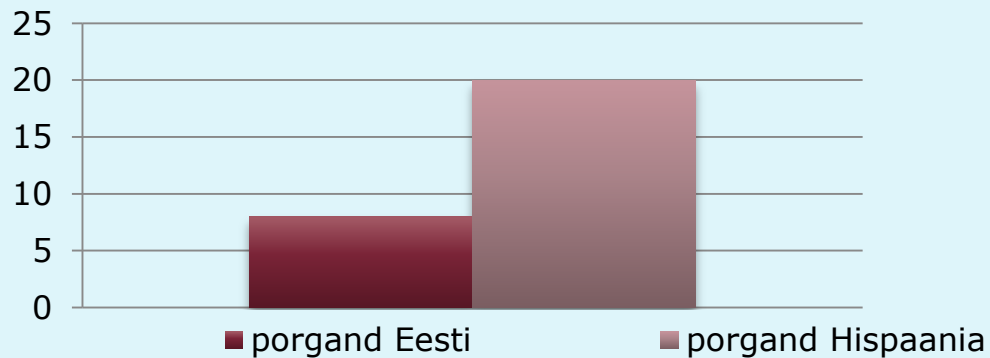


**Erinevates maades  
küüslauk 10-700  
sibul 8-400**

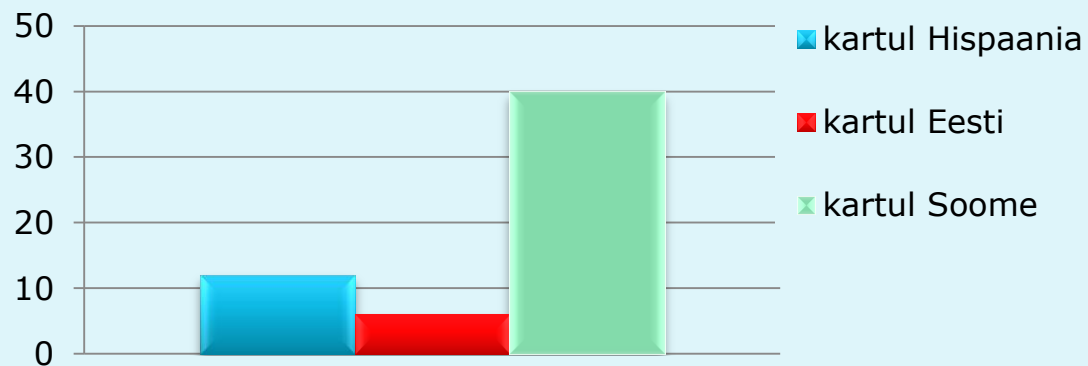
**Tartu andmed - koostöös Eesti Maaülikooliga**

# Se sisaldus $\mu\text{g}/\text{kg}$ juurviljades

## Se sisaldus porgandis $\mu\text{g}/\text{kg}$



## Se sisaldus kartulis $\mu\text{g}/\text{kg}$



Soome	70-100
Kreeka	40-110
Türgi	30
Hispaania	40
Poola	30-40
Sveits	70
Holland	70
Austria	50
Horvaatia	49
Eesti	?

**Päevane seleeni tarbimine toiduainetega erinevates maades µg (2000-2008)**

## Kasutatud kirjandus:

Soome ülevaate andmed - [www.mtt.fi/met/](http://www.mtt.fi/met/)

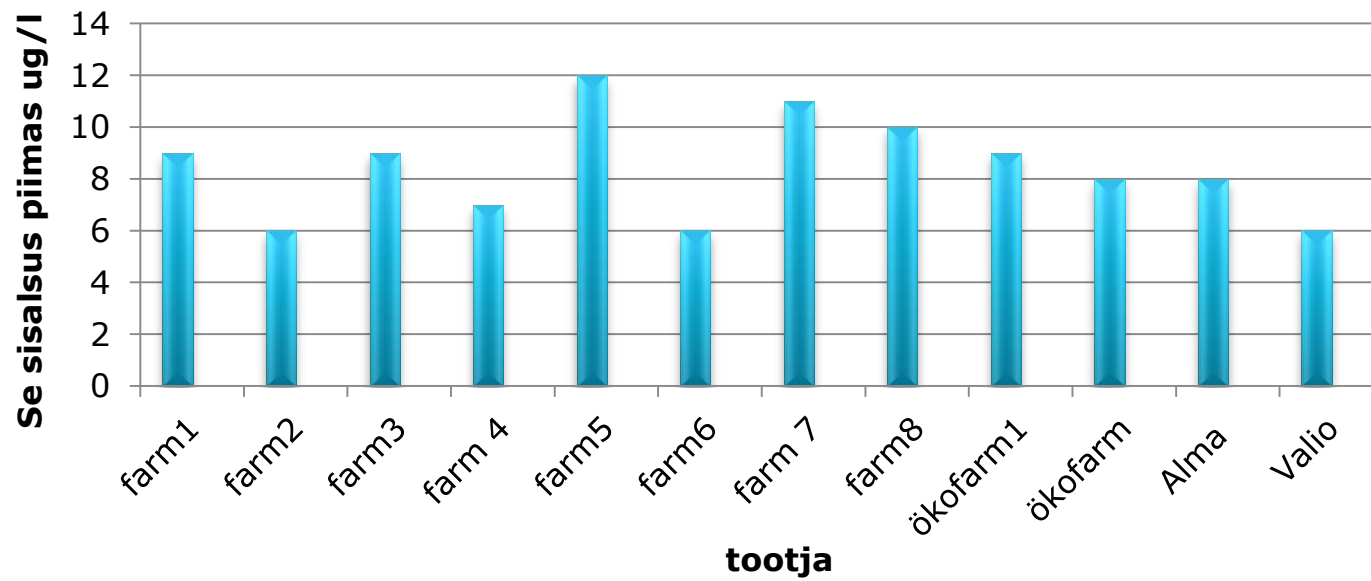
Eleni C. Pappa, Athanasios C. Pappas, Peter F. Surai *Selenium content in selected foods from the Greek market and estimation of the daily intake.*  
Science of the total Environment 372 (2006) 100-108

T.Klape . M.L. Mandic and et.al *Selenium in selected foods grown or purchased in eastern Croatia* Food Chemistry 85 (2004) 445-452

**Täna!**

**TTÜ keemiainstituut 16 oktoober 2009a.**

### Se sisaldus piimas ug/l Eestis 2008.2009a.



**Koostöös Eesti Maaviljeluse Instituudiga**

## Se sisaldus Eesti marjades ug/kg MK

aedmaasikas kodu, Laagri		<5
kultuurmusikas		<5
metsamustikas	Võrumaa	<5
pohl	Viljandimaa	<5